

Inken Bijmolt

- » Diplom-Psychologin
- » Beraterin und Coach
- » Trainerin kognitiver Verhaltensmodifikation
- » Psychologische Psychotherapeutin



Wer neue Wege gehen will, muss wissen wo er herkommt.

Das ist meine Überzeugung, mit der ich meinen Weg zu Flüshöh und Geyer gefunden habe. Meine Wurzeln liegen im Ruhrgebiet – wo Hemdsärmeligkeit, Direktheit und Authentizität großgeschrieben werden. Eine Prise rheinische Frohnatur gab es zum Psychologiestudium in Köln dazu, tiefes Verständnis für „den Menschen“ in der Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin. Aber so einfach und klar ist es doch nicht. Ich glaube, dass Pragmatismus und Idealismus keine Gegensätze sein müssen, Veränderung auch nur im Kopf geschehen kann, aber immer zumindest auch im Kopf geschehen muss, Individualität nur in Beziehung und Gemeinsamkeit deutlich wird, Innovation nicht ohne Tradition möglich ist ... Widersprüchlich und verwirrend oder spannend und stringent?

Beides. So wie das Zusammenarbeiten von Menschen in Organisationen nicht immer nur bereichernd, erfolgsversprechend und zufriedenstellend ist, sondern auch Konflikte mit sich bringt, Energie einfordert und manchmal eindeutig nicht zur Zufriedenheit beiträgt...

Sie zu unterstützen zwischen diesen Extremen zu vermitteln, ist für mich eine spannende Aufgabe. Ich bin überzeugt, dass dies einen guten Kontakt und Austausch miteinander braucht. Ich möchte Sie dabei begleiten (wieder) in Kontakt miteinander zu kommen oder zu bleiben.

Ich habe Spaß an Sprache! Und missachte trotzdem (oder deshalb) jeden Hinweis keine zu langen Sätze zu machen. Nicht perfekt, dafür lebendig und schlagfertig. Kommunikation ist für mich nicht nur ein Werkzeug, sondern auch Spielzeug – mit dem Ziel kurzweilige, spannende und erfahrungsreiche Kommunikationstrainings zu gestalten...

Ein kurzer Auszug meiner Arbeitsfelder:

- Persönliche Entwicklung:
 - Standortbestimmung: Herausforderungen meistern, Potenziale ausbauen
 - Wertorientierte Persönlichkeitsentwicklung auf systemischer Basis
- Lifebalance:
 - Psychische Gesundheit im Arbeitsalltag – stark werden und stark bleiben
 - Eigene Stolperfallen entdecken und loswerden
- Kommunikation: Gesprächsführung, Präsentation, Moderation

Mail bijmolt@flueshoehundgeyer.com

„Man sollte die Dinge so nehmen, wie sie kommen. Aber man sollte dafür sorgen, dass die Dinge so kommen, wie man sie nehmen möchte.“ (C. Götz)